

Menu Kindergarten

Deutsche Schule Medellín

SEMANA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Del 3 al 7 de febrero	Ajiaco (variedad de papa, guasca, crema de leche y mazorca) Pollo desmechado Arroz Banano y Aguacate	Sopa de frijol verde Gulas de cerdo Arroz Coditos de papa criolla Lechuga, zanahoria rallada y cubos de tomate	Sopa de tortilla Alitas BBQ Arroz Papas rusticas Pinky	Frijoles Carne molida y huevo Arroz Tajada de maduro Bastoncitos de zanahoria con cilantro y limón	Sopa de pasta Fajitas de res Arroz Papas enchalecadas Brócoli y tomate
Del 10 al 14	Crema de zanahoria Trocitos de pollo Espaguetis con queso parmesano Pan bola Bastones de mango y fresa	Sopa de fideos con arveja y zanahoria Bolitas de carne Arroz Papas chips Tomate en cuadritos con maicitos	Sopa de legumbres Deditos de pescado Arroz Moneditas de plátano Lechuga, tomate y pepino	Frijoles Chicharrón y carne molida Arroz Tajada de maduro Zanahoria, tomate y limón	Crema de vegetales Tiritas de pollo Arroz Puré de papa Cascos de manzana y piña
Del 17 al 21	Crema de espinaca Fricase de pollo Arroz Papas doradas con parmesano Cuadritos de melón y fresa	Ajiaco (variedad de papa, guasca, crema de leche y mazorca) Pollo desmechado Arroz Banano y Aguacate	Sopa de avena con chips de zanahoria Costillas BBQ Arroz Cascos de papa Lechuga, habichuela y tomate	Frijoles Carne molida y huevo Arroz Tajada de maduro Bastoncitos de zanahoria con limón	Sopa de verduras Solomo a la plancha Arroz Cubitos de papa y yuca Brócoli con cascos de tomate
Del 24 al 28	Crema de ahuyama Boloñesa Tornillos con queso parmesano Pan tostado Lechuga, coliflor y tomate	Sopa de guineo Cerdo en salsa para carnes Arroz Papas criollas Repollo y tomate con limón	Sopa de minestrone Deditos de pescado apanado Arroz Tostaditas de plátano Tiritas de cidra y pepino con limón	Frijoles Chicharrón y carne molida Arroz Tajada de maduro Zanahoria, tomate y limón	Crema de tomate Mixto de cerdo y pollo Arroz Yuquitas Lechuga, maicitos y zanahoria